

Rachunek sumienia dla Młodzieży.

Warunki Sakramentu Pokuty:

rachunek sumienia

żał za grzechy

mocne postanowienie poprawy

spowiedź szczera

zadośćuczynienie

Pytania do rachunku sumienia.

1. czy uczestniczyłeś w każdą niedzielę we Mszy Świętej (jeśli nie – podać ile razy)?
2. czy pamiętałeś o codziennej modlitwie: porannej, wieczornej.
3. czy Twoja modlitwa była rozmową z Bogiem?
4. czy miałeś zaufanie do Boga, czy potrafiłeś powierzyć Bogu swoje sprawy, zwłaszcza trudne?
5. czy wierzyłeś w horoskopy, przepowiednie?
6. czy naśmiewałeś się z Osób Boskich, ze Świętych, czy robiłeś na ten temat żarty, opowiadałeś dowcipy?
7. czy potrafiłeś przyznać się przed innymi, że jesteś chrześcijaninem i bronić wiary?
8. czy używałeś Imienia Bożego nadaremno?
9. czy używałeś słów wulgarnych, przekleństw?
10. czy szanowałeś swoich rodziców? w mowie, myślach?
11. czy byłeś powodem smutku, gniewu, a może kłótni rodziców?
12. czy przepraszałeś za swoje niestosowne zachowanie, słowa, gesty, wobec nich?
13. czy szanowałeś swoje życie i zdrowie?
14. czy dostrzegałeś, że są one darem Pana Boga i czy dziękowałeś za nie?
15. czy stosowałeś głodówki, diety, aby „tylko lepiej wyglądać”?
16. czy objadałeś się aby zapomnieć o stresach, trudnościach życia?
17. czy paliłeś papierosy lub inne używki, piłeś alkohol albo używałeś narkotyków, dopalaczy?
18. czy ryzykowałeś życiem lub zdrowiem żeby się popisać?
19. czy dręczyłeś zwierzęta lub niszczyłeś przyrodę?
20. czy naśmiewałeś się z osób niepełnosprawnych?
21. czy miałeś szacunek do osób starszych?
22. czy szanowałeś swoje ciało w sferze czystości?
23. czy dbałeś o ubieranie się w taki sposób, żeby nie prowokować?
24. czy oglądałeś zdjęcia, filmy, które prowadziły do grzechów nieczystych?
25. czy patrzyłeś na osoby pod kątem zaspokojenia własnej pożądliwości?
26. czy potrafiłeś rozmawiać o swoich trudnościach ze starszymi do których masz zaufanie?
27. czy oglądałeś pornografię?
28. czy grzeszyłeś nieczystością sam ze sobą (ile razy)?
29. czy przywłaszczyłeś sobie rzecz należącą do kogoś?
30. czy podkradałeś lub wymuszałeś pieniądze lub rzeczy?
31. czy niszczyłeś własność wspólną lub cudzą?
32. czy kłamałeś? obmawiałeś? oczerniałeś? opowiadałeś plotki, podejrzenia?
33. czy dotrzymywałeś słowa i powierzonych ci tajemnic?
34. czy potrafiłeś podzielić się tym co posiadasz z potrzebującymi?
35. czy oceniałeś ludzi według zamożności, uważałeś ludzi bogatszych, lepiej ubranych za bardziej wartościowych?